

# 和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 2月催事案内

<p>1 (土) 徳島文理大学 車いす避難サポーター養成講座</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>事前申し込み</p> <p>■時間 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30</p> <p>■主催 徳島文理大学・徳島文理大学短期大学部 地域連携センター 088-602-8261</p>	<p>3 (月) フェイスリフティングヨガ</p> <p>ビッグ愛 6F スポシムルーム</p> <p>有 料</p> <p>■時間 13:00~14:00</p> <p>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200 (和歌山ビッグ愛)</p>
<p>8 (土) 第3回紀の国住宅杯 小学生バレーボール大会</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 9:20~ (開会式)</p> <p>■主催 新南少年少女バレーボールクラブ 090-8983-6785 (小池)</p>	<p>9 (日) Good Luck 大運動会</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 17:00~</p> <p>■主催 Good Luck 080-4295-5920 (岩谷)</p>
<p>9 (日) 世界的アーティストSHUNが教える 親子体操教室</p> <p>ビッグホエール</p> <p>事前申し込み</p> <p>■時間 13:00~</p> <p>■主催 Pilates Studio DEP和歌山店 080-6115-1361 (藤岡)</p>	<p>11 (火) 第33回和歌山工業高校杯 剣道大会</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 9:00~</p> <p>■主催 和歌山工業高校 073-444-0158 (木下)</p>
<p>13 (木) 全国健康保険協会和歌山支部 集団健診</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>関係者のみ</p> <p>■時間 9:00~</p> <p>■主催 全国健康保険協会和歌山支部 073-435-0224</p>	<p>16 (日) 子どもの体験活動フォーラム@和歌山 和歌山・近畿地区子ども大会</p> <p>ビッグ愛 大ホール・展示ホール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 10:20~15:20</p> <p>■主催 近畿地区子ども会連絡協議会 (公社)全国子ども会連合会 073-441-2503</p>
<p>19 (水) 介護福祉機器展示研修会</p> <p>ビッグ愛 大ホール・展示ホール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 12:00~16:00</p> <p>■主催 (一社)和歌山県老人福祉施設協議会 073-435-5227</p>	<p>22 (土) 23 (日) 第34回全日本室内 アーチェリー選手権大会</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 22日9:35~ (開会式)・23日9:15~</p> <p>■主催 公益社団法人全日本アーチェリー連盟 090-9042-3995 (森)</p>
<p>24 (月) 辯天宗和歌山第2教区合同感謝祭</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 13:00~15:30</p> <p>■主催 辯天宗和歌山第2教区 073-451-4158</p>	<p>27 (木) 和歌山大学システム工学部システム工学科 3メジャー合同卒業研究発表会</p> <p>ビッグ愛 大ホール・展示ホール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 9:00~18:00</p> <p>■主催 システム工学科 材料工学メジャー 化学メジャー・電気電子工学メジャー合同卒業研究発表会 073-457-8270</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先  
■和歌山ビッグ愛  
和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ  
和歌山市手平2-1-1 TEL.073-433-0035

# イベント案内

お顔も身体も  
すっきり整えましょう

前回好評いただいたフェイスリフティングヨガを開催します  
マスク生活でたるんでしまったお顔をリフトアップさせましょう

## フェイスリフティングヨガ

2月3日（月）13:00～14:00

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム  
【参加料】1,200円 【講 師】井田 真美先生  
【定 員】25名（先着順）【持ち物】ヨガマット、飲み物

# 夜の月いちヨガ

2月8日（土曜日）

19:00～20:00

皆様の声にお応えして  
「月いちヨガ」  
夜開催します！

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】各回1,200円

【講 師】井田 真美先生 【定 員】各回25名（先着順）

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛 TEL073-435-5200

【持ち物】ヨガマット・飲み物

## ヨガストレッチと リズム体操

ヨガストレッチと簡単なリズム体操で姿勢とバランスを整え  
機能改善や疲労回復を目指す楽しい朝活プログラムです！

2月13日  
2月20日

（木曜日）10:00～11:00

【場所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【講師】辻 須美代先生 【参加料】各1,200円

【定員】各回15名（先着順）【対象】概ね50歳以上の方

【持ち物】ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物

指導協力: Soccer Plus Management / CANVASキカク

脳と体を鍛えるライフキネティックに挑戦！！

## アスレチック

## アカデミー

～集中力up・学力up・運動神経up・社会性upの4up効果～

運動に苦手意識を持っていても大丈夫！

失敗は成長するために大切です  
失敗から学び、失敗を楽しむ  
チャレンジ精神あふれる子どもを育てる  
楽しいメニューがいっぱいです

【日 時】令和7年 2月15日（土） 13:30～15:00

【場 所】和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対 象】年少～年長【参加料】900円【定 員】30名（先着順）

【持ち物】動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導者】CANVASキカク 花澤 晃宏 先生

【お申込み】令和7年1月22日（水）13:00～ 定員に達するまで  
参加料を添え、ビッグホエールにて手続きしていただきますよう  
お願いします

※当日キャンセルの場合、参加費の返金できませんので  
ご了承ください

【和歌山ビッグ愛】TEL073-435-5200

【和歌山ビッグホエール・ウエーブ】TEL073-433-0035

【主催】（公財）和歌山県スポーツ振興財団

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

3 すべての人に  
健康と福祉を